

令和元年度 健康講座の活動紹介「ウォーキングの部」

《空知出張所》

開催日：令和元年9月29日（日）
場所：いわみざわバラ園（約2.5 km）
参加人数：16名



空知出張所で初めての開催で、参加人数は少なかったものの参加者はバラ園周回コースのバラを鑑賞しながらも、しっかりと足を！腕を！・・・「ウォーキング」に勤しんだ姿は大いにリフレッシュ出来た一日でした。



《土別出張所》

開催日：令和元年9月29日（日）
場所：羊と雲の丘（約5 km）
参加人数：18名



3回目の開催となったウォーキング！ 「丘」ゆえに、アップダウンのあるコースは心地いい汗をかき、清々しさを覚える。そして、いつの時もお子様の参加は、参加者に活力を注いでいたであろう講座でした。



《支部（札幌地区）》

開催日：令和元年10月20日（日）

場所：前田森林公園（約2.5km）

参加人数：45名

組合員さんの声がようやく実現となった札幌地区でのウォーキング！近隣出張所へ拡大しての実施は、晴天に恵まれ少し紅葉が始まった森林の中を歩く参加者の笑顔・・・

そして、ほぼ、小樽市との境界の地にある開催場所のこの公園を初めて訪れた参加者は新たな発見に四季折々を歩きたい！の声も広がる講座でした。

